

## NOTA DE PRENSA

Se publica en **Diabetologia**, la revista oficial de la *European Association for the Study of Diabetes (EASD)*:

# Nueva diana terapéutica para la Retinopatía Diabética

► La Retinopatía Diabética es una lesión de la retina muy frecuente en pacientes con diabetes y la **principal causa de ceguera**.

**Barcelona, 15 de Diciembre de 2009** –. El grupo de investigación en Diabetes, Endocrinología y Metabolismo del *Institut de Recerca de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron* de Barcelona (IR-HUVH), dirigido por el Dr. Rafael Simó, publica en la revista científica *Diabetologia* un estudio en el que se establece, por primera vez, que existe una disminución de la proteína IRBP (*Interphotoreceptor retinoid-binding protein*) en una fase muy inicial de la Retinopatía Diabética. Con este hallazgo se identifica una nueva diana terapéutica para esta enfermedad de la retina que constituye una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes y la principal causa de ceguera en los países desarrollados.

La proteína IRBP (*Interphotoreceptor retinoid-binding protein*) se encuentra en la retina y es fundamental para el ciclo visual. Transporta retinol (vitamina A) y nutre las células fotorreceptoras del ojo. En una investigación previa realizada por los mismos expertos del IR-HUVH, se analizaron las proteínas que contenían muestras de humor vítreo de pacientes con Retinopatía Diabética y se advirtió un déficit de IRBP. Sin embargo se ignoraba si este déficit ya existía en las fases iniciales de la enfermedad y esto era precisamente lo que se pretendía averiguar con el nuevo estudio.

La Retinopatía Diabética provoca una neurodegeneración de la retina que ya está presente antes de que pueda detectarse alguna anomalía en la microcirculación. ***“Para diagnosticar una Retinopatía Diabética examinamos los vasos sanguíneos de la retina, pero aunque estos no se muestren afectados, la retina puede estar dañada”***, comenta el Dr. Simó. ***“El estudio de los mecanismos que llevan a la neurodegeneración y de sus efectos en las proteínas involucradas en el ciclo visual puede ser crucial para identificar nuevas dianas terapéuticas en las fases iniciales de la Retinopatía Diabética”***, explica.

Para el estudio se compararon muestras de humor vítreo de pacientes diabéticos (a los que no se les había diagnosticado una Retinopatía Diabética), con muestras de este fluido obtenidas de personas sin diabetes y se detectó un menor nivel de IRBP en los no diabéticos. Por otro lado se analizaron retinas de donantes diabéticos que padecían Retinopatía Diabética moderada o ausencia de Retinopatía Diabética y retinas de donantes no diabéticos, y de nuevo se encontró un nivel inferior de IRBP en las primeras, respecto a las segundas.

***“Existe un déficit de IRBP precoz en el paciente diabético y esta carencia está asociada a la neurodegeneración retinal. Sin embargo, son necesarias nuevas investigaciones para determinar la causa de esta disminución en la producción de IRBP en la retina diabética y sus implicaciones clínicas”,*** indica el Dr. Simó. ***“En cualquier caso el descubrimiento es importante porque el déficit de IRBP es detectable en fases iniciales de la Retinopatía Diabética y por lo tanto constituye una nueva diana terapéutica”,*** concluye el doctor. Su equipo ya está investigando en la búsqueda de mecanismos con los que poder regular esta proteína e incrementar su producción en la retina.